長壽

于右任

每份 第七十四期 四分

中華民國二十年十一月三日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

□卷頭語
睡眠之不平等
□小兒病
小兒嘔吐
小兒與脾胃
□青年病
遺夢
青年之遺精
□實用驗方
驗方七則
□用藥指南
白蘚藥性之淺解
□醫藥顧問
咳痰腥臭
陰冷靠小
□婦女病
孕婦與便秘
月經反常問答
產後病自療法
□普通病
傷科經驗譚
腹痛與腸癰
西洋參眞僞之分
朱少坡先生治驗案

□睡眠之不平等

金剛

睡眠是天賦與人類的一種特權。人人可以享受。更非任何人所可侵奪。人到了疲倦的時候。誰都要想入睡。以休養心力體力。故睡眠於人類。好像最大衆化的一回事。但某一種人有某一種人的睡眠。這睡眠又隨着各人的地位而不同。像富人席豐履厚。一切都藉錢的神通。可以無憂無慮。能高枕無憂而入黑甜之鄉。雖至日上三竿。還是做他的甜蜜好夢。吃飯睡覺。安度一生。至少有些和豬一般的象徵。窮人於睡眠。就不能做富人那樣安適。日間在不得食的場合下須要工作。十四小時的工作過去。雖尚有十小時的時間可以睡眠。但因爲過度的勞動。體力疲乏已極。精神恍惚。決難選入睡鄉。更以家無隔夕之糧。妻兒嗷嗷待哺。以致舊恨新怨。一齊勾起。牛衣對泣。午夜徬徨。至慘至痛之悲劇。一幕一幕的在深宵中映現着。及至朦朧入睡。而已金鷄報曉。在心力體力休息未足的睡眠中起來。於晨光熹微中奔赴他的工作。於此可知大衆化之睡眠。也隨着處境而不均。安樂的睡眠。祇限於有錢人可享受。窮人的睡眠。已被麵包所剝奪。這也是天賦與人的睡眠特權時。意料之所不及。人至窮極無聊時。寓聽天由命於冥然罔覺之中。但睡鄉中終究找不出一些生路。而剝削睡眠。也同樣的沒有生路。恐現中國的全民。正多半患了流行性的失眠症呢。食既不飽。寢又不安。遂形成了整個社會的不安。惟有扶植民生。總能醫治全民的失眠。這失眠的病源。是由於國民經濟之日趨衰落。窮得寤寐不安。所致。現富人多睡像豬。貧民少睡將死。此不平不均之睡眠。更須以有效的方法來調劑。使睡眠均等。庶民氣可以一振。民族可以復興。但此睡眠均等之主張。未識能邀一般人之同情否。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
胃病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
蠱勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
中西醫藥講義	十六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
不孕之研究	一冊	實售大洋四角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□灼傷良方

灼傷劇者。頗難痊愈。如甚輕微。即將傷處浸入冷水中。乃良好之急治法。然後以蛋白及煮沸之芝蔴油各半調塗。數次可愈。

□一味定神散

辰砂一味。研末。溫酒調和。可治不能安眠之症。昔有一富人。患不眠症。百藥不效。得僧人授此方而愈。睡兩日方醒。惟此藥不宜多服。多服有傷神經。

□猪牙皂治喉症之經驗

丁卯春。余鄉有任慶德者。患喉癰。牙關拘急。不能啓闔。點水不入者已五日矣。雖有良藥。其如不克下咽何。余即以豬牙皂末一錢。冲開水。令呷之。隨嘔痰涎碗許。而粥糜能食矣。乃見喉間腫爛。吹以金不換。煎服六味湯。加元參。黃苓。山梔。木通。瓜蔞。馬勃。兩帖而愈。

□解刺毛蟲刺痛法

刺毛蟲棲於桃桑柳等葉上。誤觸之。爲其所刺。疼痛難忍。可以安母尼亞水蘸抹患處。止痛消毒。如鄉間無此藥時。用雄黃磨濃汁搽之亦效。

□腸紅方

此方無論久遠腸風。腸澼。瀉血。服之極有神效。用(桂圓肉)包(苦參子)七粒。每日清晨服(桂圓)七枚。淡鹽湯送下。久服自有奇驗。

□中暑猝倒

夏日酷暑。行路者每覺炎熱逼人。頭昏目眩。彼跋涉長途。或勞役之人。每有猝倒不能行動者。此名中暑。急招兩人扶之於樹下。或牆旁。風涼而無日光之處。爲之解衣袒胸。以取涼。再掘地下泥土。(不可用表面一層)用大蒜一二瓢。稍打。用冷水調勻。俟澄清去滓。灌之即解。

□簡便消塊生法

戊辰春。余股間生一塊。初起無所異。僅於步行時微覺疼酸。越二日。由漸而烈。步履爲艱。宜於同事高君。詢以瘵治之法。距亦不解。余性素羞。傀於詢問。忍耐多日。寸步不能。又一同事朱君覩狀。詢余顛末。余一一告之。朱君曰。昔余亦曾患此。且顛劇。後以百合和白糖硼砂。搗成極爛。敷於患處。旋即告痊。盍亦試之。余依法泡製。果亦獲痊。錄寄長壽報。蓋使世之患此者。亦得依法瘵治耳。惟硼砂不宜多。祗需少許。敷約二三小時。便須更換一次。據云任何塊痞。用此皆能消散。

用藥指南

朱振聲

(四十)白蘚(氣味寒苦入於脾胃)

□主筋攣死胎　溼爲陰邪。重濁有質。血分受濕熱浸淫。則血瘀不能養筋。筋攣絡弛。氣分受溼熱泛濫。則氣滯不能流通。肌死肉腐。白蘚苦能化溼。溼熱能攘。血流舒筋。氣行肌活。

□化溼熱毒瘡　脾主肌肉。濕熱相合。或皮膚腫起爲瘡。或肌肉潰爛成毒。大者如癰疽之類。小者若疥癬之屬。白蘚化濕專長

□濕痺要藥利竅稱良　白蘚苦能化溼。寒能清熱。可滲濕熱于下竅。而療溼勝之著痺。蓋治濕不利小便。非其長也。

□治黃疸咳逆淋瀝　溼熱阻于內。坤土困于中。濕熱之氣。由三焦外達于肌膚。爲黃疸。積濕生痰。浸於肺俞。清肅失降。爲咳逆。濕熱下注膀胱。小溲溺時莖痛。爲淋瀝。推其總由。皆屬濕熱爲患。治病必求其本。用白蘚化濕。爲杜其根。

□愈女子陰中腫痛　前陰爲宗筋所聚。膀胱所司。傷于濕者。下先受之。積濕生熱。熱勝則腫。白蘚苦化濕。寒清熱。熱清則腫消。濕化則痛止。

小兒病

小兒嘔吐

尤學周

小兒之胃。容量甚少。不宜多食。據云。疾病從口入。小兒疾病。大半由於飲食不愼所致。嘔吐爲胃疾之一。與飲食之關係甚大。故撫育小兒者。切勿誤認多食爲可喜。不食而强之食。貴在食必守時。且有節制。

哺乳之兒。嘔吐尤易。如食後卽吐。其味不變。多由過食所致。乳兒不知饑飽。貪食無饜。乳母之乳汁充足者。久銜乳頭。不知停止。致胃不能容。哇然作吐。此乃乳母之疏忽。在强健活潑之小兒。一時尚不致發生影響。如身體孱弱者。食之過量。消化不及。屯積於胃。必誘起種種疾患。

乳兒之胃。未成變形。受外面之冲激。易於作吐。如食後受寒。緊束衣服之壓迫或抱法不妥。皆能使乳汁翻出。故食後宜愼於調護。最好令其安臥。如較大之小兒。則不一定爲受外面冲激所致。尤當注意其消化方面。因消化方面所誘起之疾患。大都有嘔吐現象。嘔吐之外。兼有頭痛。眩暈。胃部疼痛。腹部脹滿。心身不快。惟小兒有口不能言。或言而不能達其意。故藉啼哭以表示其痛苦。又以其來勢之遲緩。有急性與慢性之別。急性者。忽然嘔吐。且發大熱。慢性者。雖有煩躁不安之象。或無熱。或有熱。有熱亦不甚高。大約每於乳後六時。至八時卽行嘔吐。大便之中。皆含有不消化之食物。如見此證。一面當節制飲食。甚者不進飲食。使胃有休息之機。得以漸次恢復其消化力。一面用消導之劑。以利大便。去其胃腸中不潔之物。則嘔吐可除。諸證亦退。

中毒亦能嘔吐。幼年時代。易於中毒。如藥物之內用或外用之際。因藥物內所含之特異質。而發中毒證狀者有之。或因用量過多而發生者有之。在乳兒時期。因乳母之服藥。由乳汁之介紹。移傳於兒體。而間接發生者有之。稍長。因食物不愼。攝取未熟水菓。及腐敗之品。因而中毒。所見尤多。中毒嘔吐。原胃部機能之反射。發生抵抗作用。思將毒物驅出之徵象。此時宜酌用吐劑。扶助其抵抗作用。使禍根悉數湧盡。或用瀉劑。從下部逐出之。或用解毒之劑。以和解其毒性。

咳嗽之劇者。震動胃部。胃內食物。不能安留。往往發生嘔吐。此宜先除其作咳之因。以平除或減少其咳勢。則胃部不受震動。嘔吐自止。

小兒與脾胃

沈仲理

古稱小兒純陽之體。謂其未曾破身之意耳。實非盛陽之謂。小兒稚陽未充。稚陰未長者也。育後七八月。生乳牙。待至七八歲。換食牙。腎氣稍長。蓋由於陽生陰長之理。雖云純陽非盛陽之謂。然初生之兒。稟賦陽以護陰。始得以生存。此乃人始發生之生氣。是亦純陽之正解也。而陽氣生長之來源。則出自後天脾胃。內經云。脾胃者倉廩之官。五味出焉。脾主運化。胃司受納。通主水穀。五味入胃。由脾布散。胃氣行於脈中。精血變生肌肉。包裹骨骸。始得完全人生。先天之基。雖有不固。而後天充盛者。卒能保其生活也。不觀乎。生下小兒。患骨痿病者。苟得延命。而膚肉糜爛不全者。總難得生。此一明證。但是說尚非緊要。其尤要者。爲小兒既生長之後。骨肉已全。又難免生理之變態。飲食之飢飽。六淫之侵襲而一生盛衰之基。全在幼年時期矣。倘能保其康健者。全在飲食之調節。藥餌之救濟。以保護其脾胃耳。至調節及救濟責任。又全仗父母。看護週到。一啼一哭。在在防其疾病。苟偶爾有病。必盼望其速痊。聖人云。父母愛子之心。無所不至者也。惟其愛子之心過切。往往偏於溺愛之中。自襁褓至於成人。更不能保其無病。倘病愈之後。一或失調。勢必體之强者。因之而虛。體之虛者。因之更弱。故小兒之病。輒見便泄一症爲多。蓋因後天脾胃受盡戕賊。以致消納失常。得食難化。便泄更甚。凡遇喜食而不應食之品。啼哭索之。在父母以過分溺愛之心。不顧受害而與之。則剋伐脾胃。日甚一日。雖受害情形一時未必流露於外。而內宮已亂。受傷非細。及至發現於外。其病已不可救藥矣。故父母看護小兒之病。已覺難事。而當心小兒便泄。難上加難。醫家雖用藥得宜。並諄諄叮囑。飲食謹愼。一轉瞬間。已盡忘之矣。甚至小兒因泄日久。身體虛廢。誤以補品投治。適足以養成童勞之症。愼之愼之。

上海新新公司常年醫藥顧問　朱振聲醫士　上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止。出診四時以後
診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家
電話　九一四九二
掛號處啓

青年病

夢遺

—守淵—

對於遺精的種種情形和攝生的大要。上節已經述說過了。這兒所提的夢遺。實際上和遺精沒有絕對的區分的。如果要望文生義的分別起來。那他們的相異之點。就在「夢遺」是有着與異性或將與異性發生性的衝動或幻覺後。而流出精液來。不若在遺精時的排洩精液。在乎不自知覺之中。故夢遺是有着隱約或明晰的夢的境象。同時亦有與交合時行將排洩精液的極度興奮時所有的恍惚狀態的性的快感。而遺精則否。不過此種恍惚狀態的性的快感。只不過是極短極短的一刹那。這種感覺。全然是精神上的反應和幻覺。這種因有夢境而排洩精液的夢遺。如果也只不過是偶爾的發現。而不是經常的發生。當然亦無多大影響於身心的健康。這與偶然或相隔期間頗遠的遺精現象一樣。都不好算作病的現象。反之若經日連夜的發現夢遺。那也與經日連夜的遺精無異。當然能影響於身心健康的病象了。不過在這深夜夢遺後。往往容易引起青年們的非分的思戀和幻想。這種思戀和幻想久了慣了。當然亦能使精神及神經系漸陷於不利的地位的。一部分性的神經衰弱症的患者。卽起因於此。至於這種屬於「病理的夢遺」——卽有習慣性的夢遺習慣。而能引起身心不良的影響的夢遺。對於身心精神所引起的現象。也和上述「病理的遺精」所引起的身心精神的現象無異。譬如身體的疲乏倦怠。精神的鬱悶不樂、心境迷朦悲觀。腦神經系的記憶力薄弱。作事勤有興趣等等。總之。一般神經衰弱的徵象。差不多是應有盡有的呈現出來。

所以。對於夢遺的療法。除原因療法。須視患者由何原因。再視各人症候而異外。對於一般的療法。還是不外乎注意日常生活的攝生。在努力於一般攝生的治療期間中。最要的還是心境要抱樂觀。意志要堅强鎭定。不但要有必須治愈的決心。還要具有必能治愈的自信。除了息作飲食起居的攝生外。胡思亂想固然要禁忌。苦悶煩惱亦是不必要。逐漸地把生活弄成規則化。合理化。然後這可惡的夢遺症象。亦會漸漸地消滅無形。

青年之遺精(續)

范守淵

除由於生殖器或泌尿器等等的器官疾患而起的遺精。應加就醫對症處治——如包莖者。須用手術開割之。有白濁症者。須照白濁治療等等而外。若由於一般的性神經衰弱而起者。則須從戒除並注意造成性神經衰弱的原因。始有治癒的希望哩。譬如由於性慾過度的。應由節慾着手。由於手淫的。先應戒除手淫的惡習。始有恢復健康之望呀。

那末，遺精病人們應該注意些什麼衞生方法呢。現在來把他主要的攝生法寫出來。以供遺精病同人們的參考。

如由於手淫而成功之遺精。不消說須要患者具有堅決的意志。戒除的決心。並須保持心緒的清淨。拋棄一切不正的慾念。把整個的情緒精神。放到有益的事情上。改變易於引起性的刺激的生活環境。避免富於衝動的目觀耳聞。飲食方面。舉凡富於刺激性的東西如酒類。烟草咖啡。濃茶。等等嗜好品。均在禁忌之列。卽普通飲食物亦以清淡爲主。萬勿飲食無常。暴飲亂食。性愛小說。性愛電影。以及淫汚的繪圖亦能引起遺精患者的性衝動。而增加其病體。故亦勿去看爲是。如在便意之時。應立卽小便大便。因飽滿的膀胱與充實的直腸。均能刺激尿道精囊。而誘起遺精之結果。睡眠時飲食不宜過多。不宜多進茶水。腸胃過於飽滿。不易入睡。亦爲引起遺精之原因。被褥亦不可過於溫暖。睡眠時穿的短襪衣褲。切勿過緊。以減少刺激的誘因。

對於生殖器的局部。每日可用冰水洗濯。一則能使龜頭清潔。龜頭周圍的不潔汚物。停留着時。亦能刺激生殖器而引起遺精。二則冷水洗濯減少生殖器溫熱。則減少其興奮的機會也。其實。每天能行冷水浴。直接減少性興奮的良好方法。間接卽有益效於遺精患者呢。故凡遺精患者的同人們。儘有一試之價值哩。

運動。對於遺精。如能行之合理。亦能俾益于患者。但切勿作身心過勞之運動。否則無益而有害。精神勞動者。應減少其費神勞心的工作。避免身心的過勞。又患者在攝生治療的過程中間。須保持能自治愈的自信心。切勿終日憂鬱。朝夕不安的懊惱煩悶。精神的抑鬱不樂。能使病體更加陷于悲哀不救的境地的

至於藥品的療治。當然要請告醫師。不可自行亂投藥餌。更不可輕信報紙上的誇大廣告的成藥。什麼立止遺精丸。什麼一盒斷根。無效還洋等等的口號。那十九是欺騙病人的勾當。一上了當。輕信了他。而忘了攝生。那損失幾個金錢。到還是小事。弄壞了病體。倒不是玩的呢。况且對於這種病症。藥石的效力。遠不及攝生療養。藥石只得做做攝生療養的副手罷了。這是凡舉遺精患者的同人們所極應注意的一點。

醫學史之巨著

中國歷代醫學史略……出版

編纂者	上海醫界春秋主編　張贊臣
題眉者	國民政府行政院祕書長　褚民誼
題序字者	謝利恆　陳无咎　宋愛人　王一仁　朱壽朋
內容分	縱橫二大綱　醫事之沿革　學說之變遷

中國醫學自黃帝紀元。相傳迄今。已有四千六百餘年之歷史。然其中沿革。以及學說之變遷。雖散見於歷代各史。皆是局部片斷。毫無一貫系統紀載。誠醫林之憾事。張氏贊臣爲當代醫學大家。曩任中國醫學院教授時。有研及此。特發弘願。以其平日研究所得。著成『中國歷代醫學史略』一書。授之學生。以循轍踐跡而登醫學之堂奧。內容分縱橫二大綱。縱的方面。則主時代性。自、周、秦、漢、唐、金、元、明、清爲止。橫的方面。取典與科目。計分十九類。(一)本草(二)女科(三)幼科(四)推拿(五)瘍科(六)眼科(七)脚氣(八)霍亂(九)痧脹(十)鼠疫(十一)虛勞(十二)導引術(十三)調攝法(十四)祝由科(十五)醫史(十六)醫案(十七)辨舌法(十八)醫學叢刊(十九)中西匯通等。以持中之眼光。作簡要之敘述。引徵考核。分析詳明。全書二萬餘言。用潔白連史紙精印。磁青紙封面。仿古裝訂。書印無多欲購從速。

價目

全書一冊。定價洋六角。特價實售洋四角八分。外埠郵費加二。(凡醫校團體等、一次購滿二十冊者、照特價再打八折。惟以總發行處爲限。)

(中國醫藥書局詳細目錄函索卽寄)

總發行所　上海白克路西祥康里第七十七號　中國醫藥書局

□妓不孕

本社出版之「最近節育的精義和實施」一書皆言人未言內容經多年之實驗與探討有妓女所以不孕的祕密十六種避孕方法的批評具體方法的介紹僧尼的性色對於節育與佛教節育與人生觀等畫家插圖益增奇趣議論精警精感勃發血管努長功用實際歷久難題解決一旦如欲減輕負担解除煩惱增加樂趣防免富家中落子女健美不可不閱全書經婦科專家鍾淑貞女博士審定每冊四角

上海四川路橫浜橋餘慶坊六五號　新文化科學編譯社發行

(本埠幸福書局亦有代售)

幸福書局代售各種良藥　地址上海三馬路雲南路轉角

遺精散　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服卽愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□咳痰腥臭

(問)素患咳痰。痰黃而厚。近日咳嗽雖未增加。而痰黃稠黏。味甚腥臭。未識肺部有無變化(張清源)

(答)咳嗽多黃痰。乃熱鬱肺絡。久而不愈。痰熱相併。蒸騰內迫。加諸咳久傷肺。肺部之抵抗力減退。失其清肅之權。侵成肺癰。不可輕視。葶藶子一錢。光杏仁三錢。炒蔞皮錢半。白桔梗一錢。川貝母二錢。桑白皮錢半。生苡仁八錢。冬瓜子八錢。海浮石五錢。青蘆根一兩。

□陰冷莖小

(問)陽虛陰寒。六脈沉細。(非重按不覺)左寸與右尺特短且弱。陽痿陰冷。玉莖短小。閨房失歡。生趣索然。九年前(時二十歲)因脚氣致全身水腫。服附桂地茯苓而愈。是年共服附子三斤餘。玉桂斤許。及補腎命之藥。强健三載。入後常與醫藥爲緣。細攷疾病之原。經驗所得。決爲命門無火。蓋三歲時因目疾服涼藥百卄帖。陽氣全戕。遺害至今。迄未痊愈。種種痛苦。莫可名狀。今夏自閱景岳右歸丸。加參芪鹿膠。酒烊藥冲服六帖。稍能盡其人事。但仍不長不大不堅不熱。且一舉卽痿。甚於老翁。晚年未而立。遽羅此厄。痛苦萬狀。非可言喻。平時返舍。每藉蓯、菟、巴、杜、續斷、蛇床等藥爲助。尙不能持久。至於龍蠣之藥。(因有滑精、尊刊所載之遺精斂胃服六合、未見大效、)如石沉大海。毫無少效。閱雙梅景闇。有令陰長大方三則。內有一則。最爲適宜。其方爲蓯蓉、蜀椒、細辛等分。搗篩。置狗胆中。懸所居屋上卅日。陰乾　以磨陰莖。卽長一寸。此方是否可用。乞明示。但狗胆不便措辦。且因我殺生。非仁者所爲。擬將前之味藥末用布囊以裹陰莖。未知有效力否。查本草川椒大熱有毒。丹溪註云。服川椒者往往火從腎中出。多憤事。晚不識醫理。不敢妄用。故書上達。乞卽示覆。以救殘生。不勝感激之至。近月來服右歸、左歸、全鹿、及班龍二至百補丸。共達三斤。猶未見效。但根本在於腎命。則可斷定。今欲使陰長大不痿。當用何藥。或內外兼施。以速全功。刻敝意擬內服大還丹。外用蓯椒辛裹之。未悉可用否。乞賜高見。否則請大醫士賜方。一旦獲愈。自當趨前叩謝。並廣爲傳揚。以報大德也。總原因列下。六脈沉細。左寸右尺更短。左尺特長。面晴、泛油膩。腦空、頭暈、耳鳴、善忘、陽痿、陰短小寒冷。肚腹畏寒。讀本草知局方有五子丸。內覆盆與車前同用。不識何意。乞並明示。刻下別無他種病象。惟求壯陽、長陰、補虛、種子之方。乞大醫士廣行方便。造福晚生。自當馨香禱祝也。(方善鏞)

(答)讀來函知足下亦頗精於醫理。右歸丸合參芪鹿膠。既服之而能稍盡人事。則頗爲中的。可耐心常服。不必再事更張。此種慢性衰弱證候。有服藥至一二年而始效者。一二月之功。安能顯著。「蓯椒外裹」亦可試用。覆盆、車前、一開一闔。有陰陽相生之妙。故五子丸中同用之。

長壽週刊　第二年　第二十四期

婦女病

孕婦與便秘

—柏良—

吾人大便。宜每日排泄一次。使無宿積。則精神爽快。身體亦健全。反之如大便不暢。則腹筲脹滯。精神不爽。或引起其他疾病。二三日以上不大便。謂之便秘。有偶然便秘者。有成爲習慣。時常便秘不通者。此症之原因甚多。而出於人爲者亦占不少。常人以生活之忙碌。往往無暇顧及大便。或故意忍住。間日則便糞凝固。不易排出。隔日愈多。糞便愈結。排洩愈難。久後。將成爲習慣。

孕婦便秘之原因有二。其一。因身體運動之不足。(大多數之孕婦。恐運動有碍於胎。故多安逸少動)腸壁蠕動緩慢。以致便秘不爽。其二。直腸與子宮鄰近。受孕以後。子宮逐漸膨大。壓迫直腸。使排泄之道。爲之緊窄。大便不易排出。成爲便秘。

通常之便秘治法。率用瀉劑。患者以大便之困難。身體不舒。於是服瀉劑以通便。數日後。便又秘。再服瀉藥。其結果。必致不服瀉劑。不能通便。以後便愈秘。藥量愈增。而卒不除。此種便秘所以成爲習慣者。皆由亂服瀉劑所致。爲之治療。非一時可以奏效者。

孕姙便秘。其害較常人爲大。糞便久留體內。有毒物質。被吸收而入血液中。除引起頭痛。眩暈等不快症狀而外。且將影響及於胎兒。且糞塊積滯腸內。壓迫子宮。於胎兒亦爲不利。故最好養成日日通便之習慣。否則數日一便。努力掙持。足以損傷胎氣。且有流產之患也。

■月經反常問答

學周

(問)女子經水。一月一至爲常。其有三月一至。半年一至。一年一至者。又何故耶。

(答)三月或半年一至。謂之居經。一年一至。謂之避年。若常此按期而至。乃生理上之關係。並非病象。但較諸常人。體質似差一籌。宜多服溫補之品。以助其化源。或可轉爲月行。傅青主有助仙丹一方。可以參酌用之。方用白苓。陳皮各五錢。白朮(土炒)。白芍(酒炒)各三錢。菟絲子(酒炒)二錢。山藥(炒)三錢。杜仲一錢。甘草一錢。河水煎服。

(問)經期月水不至。無故吐血。有若何危險。

(答)月經以下行爲順。上行爲逆。婦女嘗月信之期。不善調養。外邪乘隙襲入血室。經期一至。下行之血。無路可出。又値拂逆傷懷。肝氣上逆。血乃隨之上出。不特見之於口。有時亦見於鼻。此名倒經。並無大危險。不必驚慌。用韮菜汁一茶杯。童便一杯。冲和溫服。或用好墨磨水一盞服。其血止後。再用歸尾。紅花各三錢煎服。以斬將通關。導之下出。或用四物湯。(熟地。芍藥。當歸。川芎)加大黃服之亦佳。

(問)月經以上行爲逆。其治法亦得聞矣。然婦女當經來前一日大便見血者何故。此亦下行也。是否爲順。

(答)月經以下行爲順者。謂其能循規而行也。如不從前陰而從後陰流出。失其常軌。不得謂順。蓋女子生殊部分。與直腸爲鄰。胞宮之氣。不能攝血。以致錯經妄行。流入直腸。而爲便血。用順經兩安法。當歸五錢。(酒洗)白芍五錢。(酒炒)大熟地五錢。(九蒸)山萸肉二錢。人參三錢。土炒白朮五錢。麥冬五錢。黑芥穗。巴戟肉各一錢。升扁四分。或用華芨八兩。(鹽炒)炒蒲黃六錢。研末爲丸。梧子大。每服三十丸。空心下。

(問)孕娠以後。經水卽當停行。嘗見有懷胎以後一二月。經水仍如期而至者。何以故。

(答)婦人懷孕。其經水卽留作養育胎兒之用。若其人血氣充實。供過於求。所餘者。仍還爲經水。此名盛胎。身體如常。保持其原有康健狀能者。無病。不必服藥。若懷孕數月。血忽大下。並不按期者。此名胎漏。其原因不同。治方各別。當另述之。

■產後病自療法(二十四)

朱振聲

(四十八)產後瘧疾之自療法

原因　瘧爲傳染病之一。產後氣血兩虛。不但易於傳染。而抵抗力薄弱。一經傳染。每纏綿不愈。

症狀　寒熱相乘。或一日一發。或間日一發。或三日一發。

治療　宜扶元而祛邪。

處方　見瘧疾自療法。

(四十七)產後霍亂之自療法

原因　冷熱不調。感受時氣。邪正相搏。升降不順。清濁淆亂於腸胃。致成霍亂。

症狀　中脘不舒。上吐下瀉。口渴引飯。

治療　分清降濁。扶正逐邪。

處方　全當歸二錢　炒白朮二錢　生苡仁四錢　白扁豆三錢　製川朴七分　製半夏二錢　杜藿香三錢　花檳榔一錢　炒六曲三錢　淡吳萸五分　猪茯苓各二錢

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積叠如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

長壽週刊　第二年　第二十四期

普通病

傷科經驗譚

(張抱眞)

肋骨損折。頭不相對者。須外敷吊嗽飲。內服接骨散。並進生血補髓湯數劑卽安。臂骱上之最難。出則必觸於股。更非老手不辨。設無敏提手術。又易滑脫僵化。服則生血補髓爲宜。兩腿最易折。傷之輒爲兩叚。然綁縛得法。不難指日而痙。未用手術之前。須用完筋散煎湯薰洗數次。內服活血止痛散三四劑。間用壯筋續骨丹卽效。膝骱出於上。務使患者仰臥。一人抬其脚踝。若出於左。隨左而下。出於右則隨右而下。治者緩緩雙手挾而撳之。至於膝下。則以上手挽住其膝。下手按住脚灣。出於右。下手偏於右。出於左。下手偏於左。使臼骱對膝。上手撳膝。下手抬之則上矣。綿裹之。敷用接骨散。進以生血補髓數劑。小勝有二骨。一大一小。折一治之易。全折者則難。骨觸於皮而破之者尤難。若無此徵象。則與大腿同樣處理之。骨觸皮內者則用染爛散去其皮肉。而後將骨對之。切勿用湯薰洗。蓋恐傷毒內侵。不易就痊。次以生肌散敷之。如皮未破。可用接骨散敷而裹之。惟此症極痛。必須先服生血補髓湯。後服其他特效劑。脚踝骱易出。而上亦不難。服須寬筋散及活血散。肩骱與膝骱相似。醫者有手力者較易治理。臂骱出於上。一手按住臂灣。一手按住脉踝。先掬其上。而後招其灣而一伸可上。

朱少坡先生治驗案(六)

朱振聲錄

曾夫人　四月初六日

肝胃不和。瘀滯交阻。脘脅悶痛。泛噁吐沫。經行逾期。脈象細濇。治以辛溫。

左金丸(絹包)一錢　綠蕚梅一錢半　橘絡一錢

淡干姜五分　炒川楝子三錢　姜半夏三錢

酒炒元胡索錢半　黃鬱金一錢半　月季花一錢

炙九香虫一錢　八月札八分

(按)九香虫產於貴州赤水河中。鹹溫。壯元陽。治膈脘滯氣。脾腎不足。

■腹痛與腸癰

(吳虎)

腹痛之病因不一。有寒襲厥陰而痛者。有氣阻於中而痛者。有食滯內積而痛者。而婦人更有經行經甫經後之分。寒襲厥陰而痛者。四肢逆冷。胸悶吐酸。當以吳萸。肉桂。茴香。木香之屬以溫之。氣阻而痛者。痛有休止。胸腹膨脹。當以青皮。陳皮。烏藥。蘇梗之屬以理之。食滯內積而痛者。腹痛梗起。按之則劇。當以焦查。六曲。萊菔子。焦麥芽之屬以導之。至於婦人之經行經前經後腹痛。總不外乎理氣祛瘀數法。症狀不同。治法各異。不可稍混者也。若夫腸癰初起。亦患腹痛。則不可不細辨矣。臘八之前日。法界天文台路萬昌祥襪廠主人黃君。代邀其女工卜姓診病。會午後趨車往。至見該婦臥於牀。呻吟不安。詢之。腹痛四五日矣。見其所服之方。一則認內有寒用溫中。一則認爲氣滯用理氣。一則爲食積用導滯。據云服藥三四帖。不獨痛不稍減。反見增劇。按其脈。堅實有力。小浬赤。大便閉。少腹皮急。肉微起。不可以按。左足不能伸。轉側不便。此症由經行遇塞。敗血蘊於腸間。榮衞不行。余斷其爲腸癰。用熟附片二錢。生薏仁六錢。敗醬艸五錢。全當歸二錢。赤芍二錢。桃仁二錢。生川軍三錢。金銀花三錢。炙甲片三錢。杜赤豆一兩。服一帖。次日其夫來轉方。曰。服後腹中鳴響。大便一次。減八九。已能起床。仍照原方減小其劑服之。又次日。該婦女卽造余居。欣欣然而告余曰。疾已療矣。謝謝。余退而思之。腹痛亦尋常之疾乎。認之不明。往往貽誤。失之毫厘。謬以千里。臨診否可不加注意乎。

■西洋參眞僞之分

程力行

西洋參產於美利堅。性能滋陰降火。凡患虛火牙痛陰虛勞嗽。服之頗著奇效。分毛光兩種。(卽連皮與去皮)去皮者一名光參。又名正面參。以色白。質輕。性鬆。氣芬苳。頭端圓方而粗。梢尾尖細。(枝頭大小甚多。服食以三百枝爲適中)表面近頭。橫紋深密。條多短肥又枝。味初嚼頗苦。含片刻漸轉甘味。爲上品。近年美商以僞貨益形充斥。故更增不去表皮之連皮參(卽毛參)一種。質。形。性。味。與光參相同。惟多一黃灰色之深緦。表皮內肉仍爲糯白。因其難作僞。故買客多趨之。